

# zellens

ZS 1650



## MANUAL PARA EL USUARIO

Lea cuidadosamente todas las instrucciones antes de usar este producto.  
Conserve este manual del usuario para futura referencia.

# Índice

**01-02 Instrucciones de seguridad**

**03-07 Instrucciones de ensamblado**

- Listado de Partes
- Herramientas para ensamblado
- Pasos para el ensamblado

**08 Instrucciones de plegado**

**09-10 Instrucciones de traslado**

- Parámetros técnicos
- Conexión a tierra

**11-20 Guía de uso**

- Display y consola
- Función de botón
- Cuadro de ejercicio
- Prueba de grasa corp.
- Ajustes

**21-24 Instrucciones para ejercitarse**

- Calentamiento
- Ejercicio
- Intensidad
- Frecuencia
- Ejercicios

**25-28 Instrucciones de mantenimiento**

- Ajuste de la tensión
- Para centrar la banda
- Limpieza
- Superficie y lubricación
- Solución de problemas

**29-32 Lista de partes**

**33 Desarmado en piezas**

# Instrucciones de seguridad

## Advertencia

Sugerimos que consulte a su médico o profesional de la salud antes de comenzar su entrenamiento, especialmente personas de más de 35 años de edad o con problemas físicos. No nos hacemos responsables de ningún problema o daño si no sigues nuestras especificaciones. La cinta motorizada primero debe ensamblarse, cubrir el motor y luego enchufarla.

Antes del ensamblado, asegúrese de verificar si está completa utilizando la lista de piezas incluida.

- Asegurarse de que las abrazaderas de seguridad estén adheridas a la ropa o cinturones antes de usar la caminadora.
- Por favor, no inserte ningún artículo en ninguna parte de los equipos, ya que lo podría dañar.
- Coloque la cinta motorizada sobre una superficie despejada y nivelada. No coloque el equipo sobre una alfombra gruesa ya que puede interferir con la ventilación adecuada. No coloque el equipo cerca del agua o al aire libre.
- Nunca ponga en marcha la máquina para correr mientras está de pie sobre la banda. Después de encender y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la banda comience a moverse, siempre coloque los pies en los rieles laterales hasta que la banda esté en movimiento.
- Use ropa apropiada cuando haga ejercicio. No use ropa larga y suelta que pueda quedar atrapada en el equipo. Siempre use zapatillas deportivas con suelas de goma.
- Mantenga alejados a los niños y las mascotas mientras comienza el entrenamiento.
- Después de cenar, no haga ejercicio por 40 minutos.
- El equipo es para adultos, los jóvenes deben ser acompañados con los adultos mientras se entrenan.
- Usted debe sujetarse de los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la cinta.
- La cinta es un equipo para uso en interiores, no al aire libre, para evitar daños. Mantenga el lugar de almacenaje limpio, seco y plano. Está prohibido utilizar la cinta para otros usos que no sea entrenar.
- Compruebe que el tomacorriente funcione bien y que no haya otros equipos enchufados.

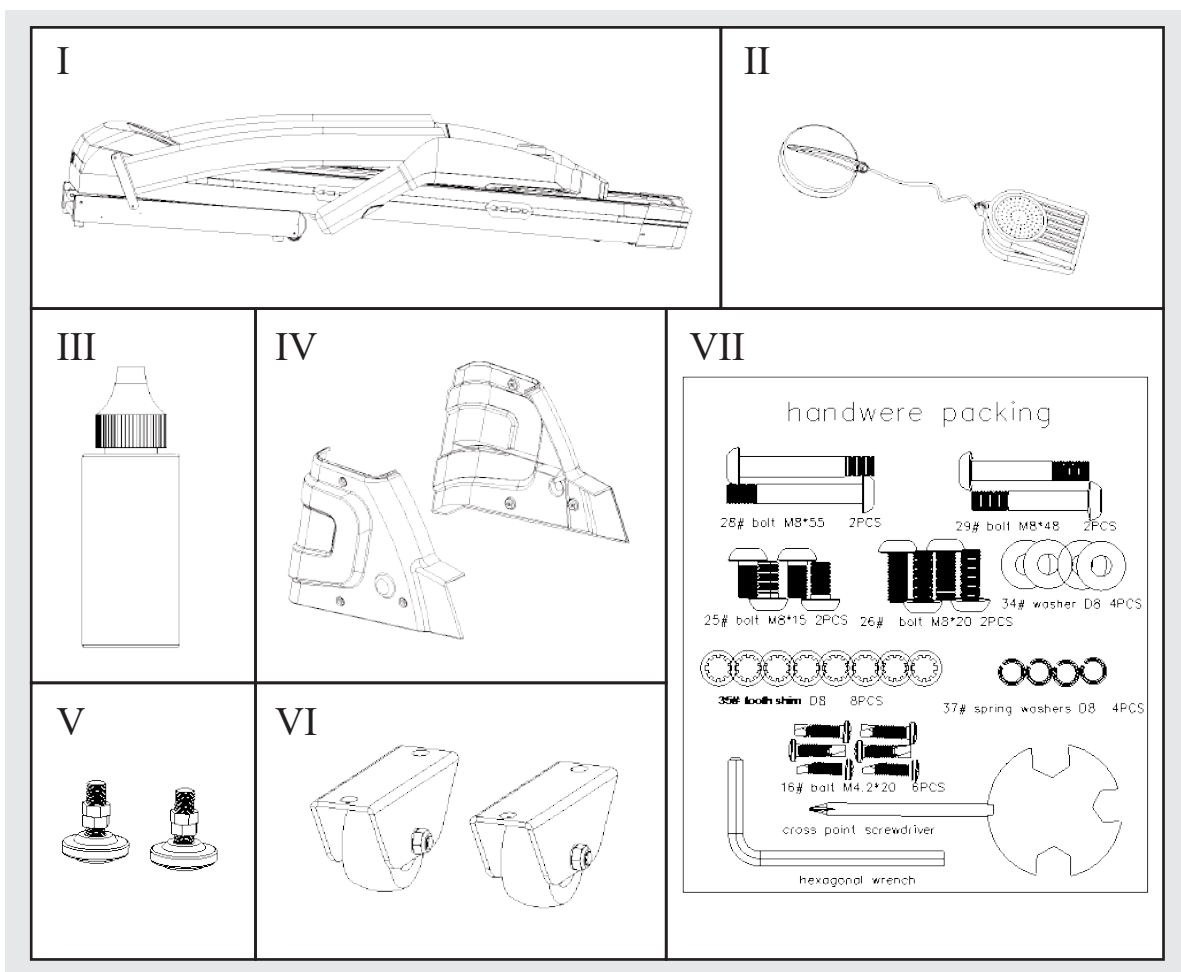
## Instrucciones de seguridad

- Si el equipo incrementa su velocidad repentinamente debido a una falla electrónica, la máquina se detendrá inmediatamente cuando la llave de seguridad se desconecte de la consola.
- No alargue el cable ni cambie el enchufe del cable. No ponga ninguna cosa pesada en el cable o ponga el cable cerca de la fuente de calor. Está prohibido enchufar la cinta a una zapatilla con varios tomas, éstos pueden generar un incendio o la gente puede resultar dañada por la energía.
- Corte la alimentación cuando no utilice el equipo. Cuando se corta la alimentación, no tire del enchufe para evitar que se rompa. Inserte el enchufe en el toma con el circuito de tierra de seguridad, ya que la línea de alimentación es un equipo profesional. Debe contactar directamente con la gente profesional mientras la línea está dañada.

# Instrucciones de ensamblado

- Este manual es sólo para referencia del cliente.
- El proveedor no puede garantizar los errores producidos por la traducción o cambio en las especificaciones técnicas del producto.
- Todos los datos mostrados son orientativos y aproximados, no pueden utilizarse en ninguna aplicación médica.

Cuando abra la caja de cartón, usted encontrará las siguientes partes:



# Instrucciones de ensamblado

## Listado de partes

Nº	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIÓN	CANTIDAD
I	Cuerpo principal	-	1
II	Llave de seguridad	-	1
III	Botella de lubricante	-	1
IV	Cubierta del tubo sup.	-	1 PAR
V	Rueda de traslado	-	2
VI	Almohadillas ajustables	-	2
VII	Embalaje de hardware	-	1

# Pasos para el ensamblado

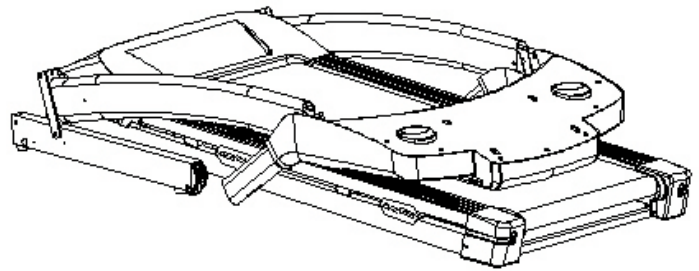
## Importante

No encienda el equipo hasta que el ensamblado esté completo.

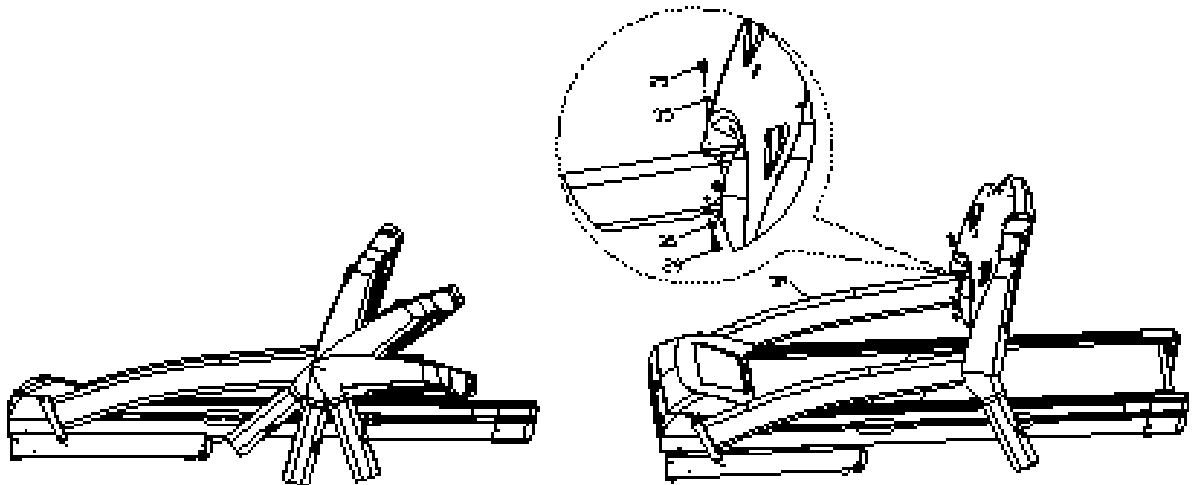
- Abra la caja, saque las piezas superiores y coloque el cuerpo principal sobre un suelo nivelado.

### Atención

Saque el equipo de la caja entre dos personas.

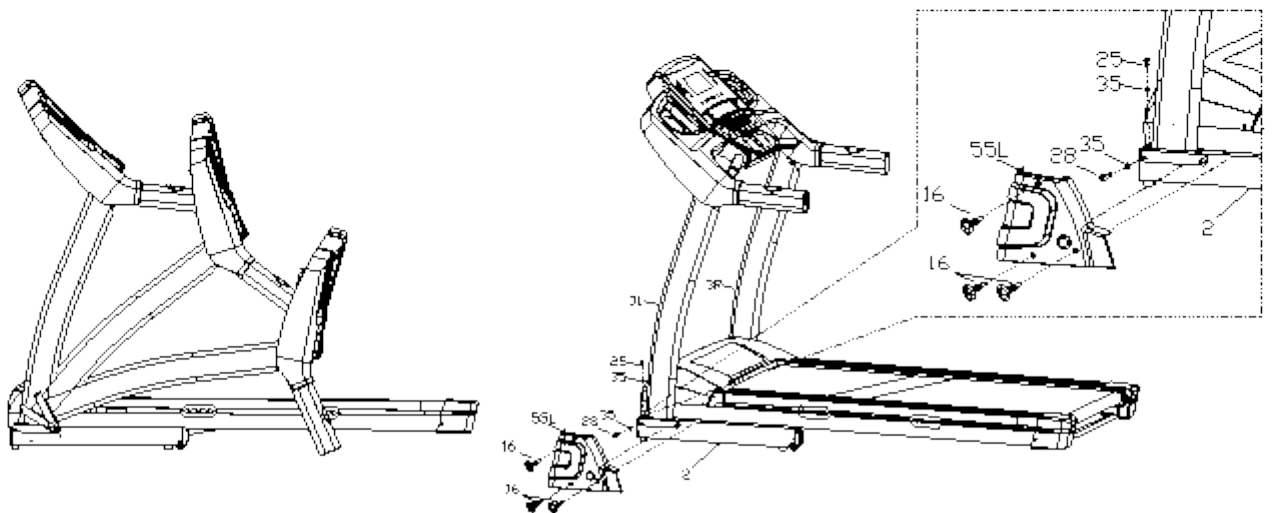


- Coloque la computadora como muestra la siguiente ilustración. Utilice la llave S6 con el perno M8\*15, (25) el perno M8\*48 (29) y el calce con sierra interna D8 (35) para bloquear firmemente el bastidor de la computadora al poste vertical izquierdo y al poste vertical derecho.



## Pasos para el ensamblado

- Utilice la llave Allen S6#, bloquee el perno M8\*15 (25) y la arandela de bloqueo D8 (35).
- A continuación, bloquee el tubo vertical y el tubo de elevación a la estructura principal, utilizando la llave Allen S6, el perno de bloqueo M8\*55 (28) y el calce con sierra interna D8 (35) para fijar el tubo vertical y el tubo de elevación.
- Utilice la llave con tornillo ST4.2\*16 (16) para fijar la cubierta de plástico en los dos lados de la base.



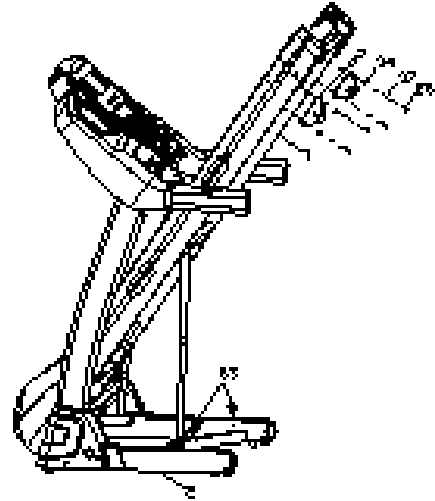
### Atención

Sostenga el bastidor superior con una mano para evitar que se caiga. De no hacerlo, el bastidor podría dañarse y usted resultar herido.

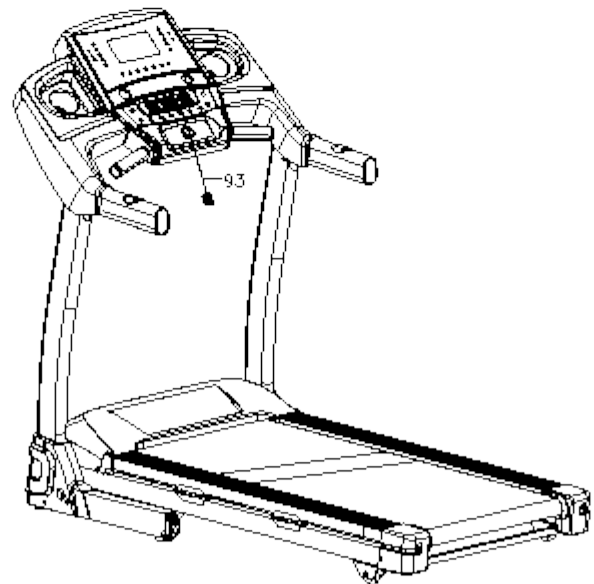


## Pasos para el ensamblado

- Ensamble las dos ruedas dentadas en el bastidor (1) con dos pernos (26), dos arandelas (34) y dos arandelas elásticas (37) separadamente. Luego monte las almohadillas de pie ajustables (63) en el tubo base (2).



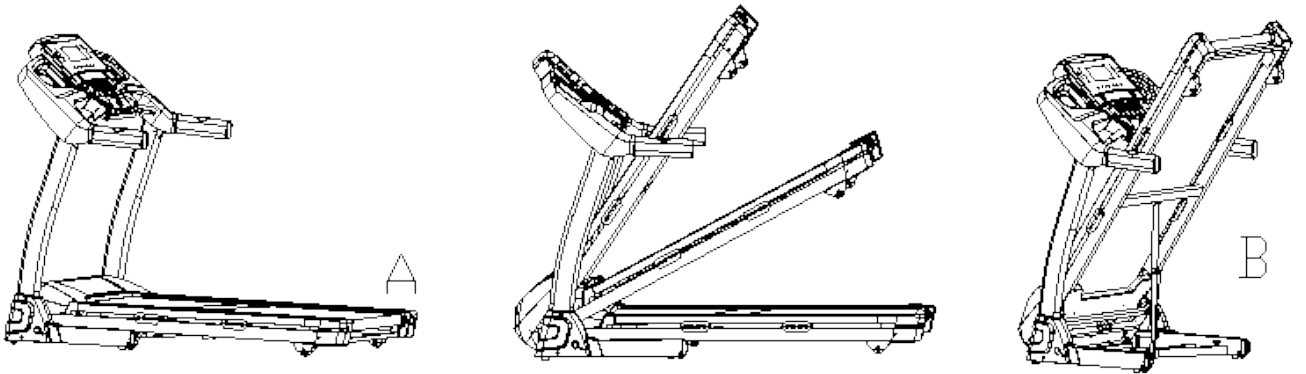
- Coloque correctamente la llave de seguridad (93) en la computadora.



# Instrucciones de plegado

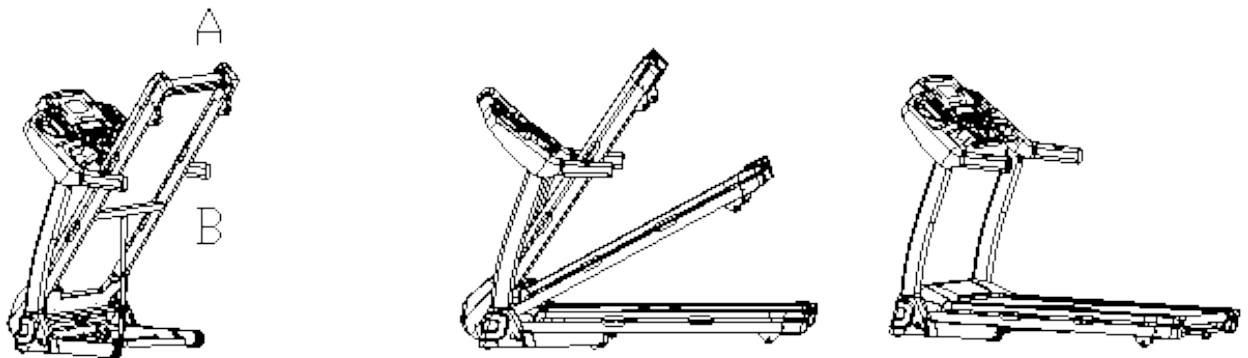
## Plegado

- Tire hacia arriba del bastidor base en la posición A, hasta oír el sonido de que la barra de presión neumática B está bloqueada en el tubo redondo.



## Desplegado

- Sostenga el sitio A con una mano, y pate el lugar B de la barra de presión neumática, entonces el bastidor de la base caerá automáticamente (mantenga por favor a cualquier persona y a cualquier animal doméstico lejos la máquina al bajarla).



# Instrucciones de traslado

## Parámetros técnicos

<b>Tamaño armada</b>	2000 x 900 x 1500 mm
<b>Tamaño plegada</b>	1100 x 900 x 1700 mm
<b>Sup. de marcha</b>	1500 x 540 mm
<b>Peso neto</b>	92 Kg.
<b>Peso max. del usuario</b>	135 Kg.
<b>Potencia</b>	3.0 HP
<b>Potencia máxima</b>	VER ETIQUETA
<b>Niveles de inclinación</b>	20 secciones
<b>Velocidad</b>	1 a 22 Km/h.
<b>Funciones display</b>	Velocidad, tiempo, distancia, calorías, pulso, inclinación.

## Conexión a tierra

Este producto debe ser conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de descarga a tierra y un enchufe con conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a un tomacorriente adecuado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

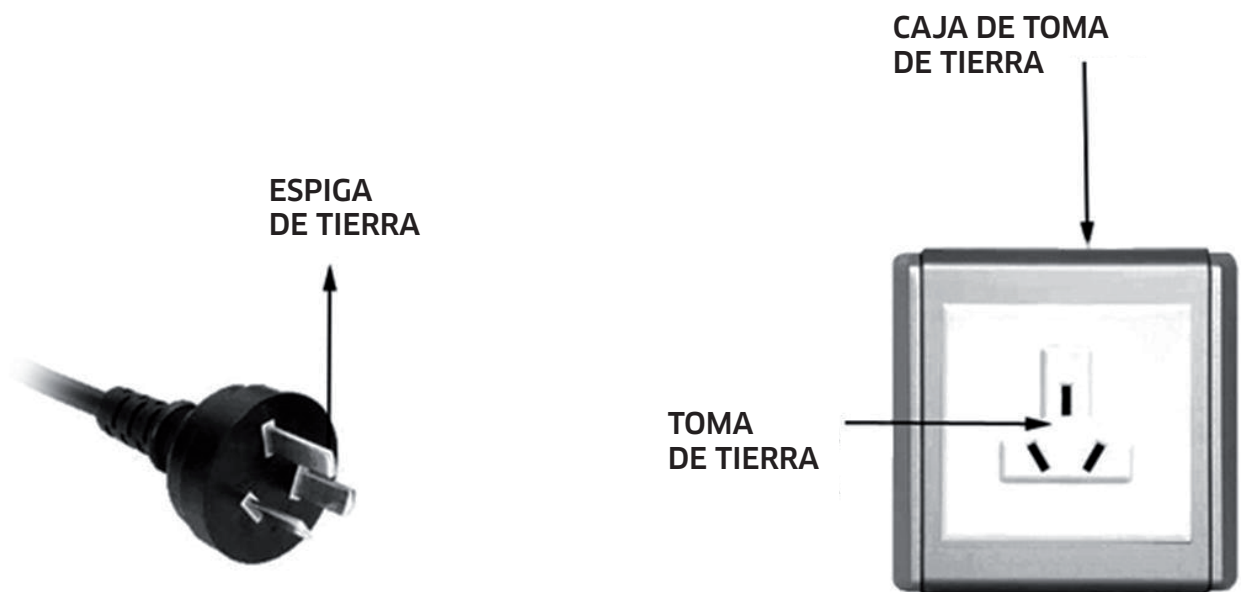
# Instrucciones de traslado

## Peligroso

La conexión incorrecta del conductor de descarga a tierra puede producir riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista calificado si tiene dudas en cuanto a si el producto está correctamente conectado a tierra.

No modifique el enchufe provisto con el producto - si no encaja en el toma corriente, haga que se instale una toma adecuada por un electricista calificado.

Este producto es para uso en un circuito nominal de 240-voltios y tiene un enchufe a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el croquis. Enchufe a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No utilice ningún adaptador con este producto.



# Guía de uso

## Display y consola

- **PUESTA EN MARCHA RÁPIDA (MANUAL):** Presione el botón INICIAR y el sistema iniciará una cuenta regresiva de 3 segundos.
- **EL NÚMERO DEL PROGRAMA:** 99 programa automático, 4 modo de movimiento, modo cuenta regresiva del tiempo, modo cuenta regresiva de la distancia, 3 programa manual, programa de grasa.
- **FUNCIÓN DE LA LLAVE DE SEGURIDAD:** Tire de la cuerda que une la llave de seguridad y la cinta se detendrá inmediatamente. Todas las ventanas muestran "---", el zumbador hará sonido "B-B-", ahora la cinta para correr debe estar detenida. Conecte la llave de seguridad a la computadora, la cinta se mostrará durante 2 segundos, y los datos volverán a cero.

## Función del botón

- **Botón "INICIAR":** Pulse este botón cuando esté en estado de reposo, la cinta se iniciará a la velocidad más baja.
- **Botón "PARAR":** Pulse este botón, los datos se borrarán a cero y la cinta volverá al modo manual. La cinta se detendrá sin problemas.
- **Botón "PROG.":** En estado de espera, presione este botón para elegir el programa de instalación interno del modo manual al modo automático P1--P99, FAT circularmente. El modo manual es el ajuste predeterminado del sistema. La velocidad predeterminada del modo manual es de 1.0 km/h, la velocidad de marcha más alta es de 22 km/h.
- **Botón "MODO":** En estado de espera, presione este botón para elegir los tres modos diferentes de cuenta regresiva: modo de cuenta regresiva del tiempo H1, modo de cuenta regresiva de distancia H2, modo de cuenta regresiva de calorías H-3. En cada modo, usted puede utilizar el botón de aceleración y desaceleración para configurar el número de cuenta regresiva. Después de ajustar, presione el botón INICIAR para ejecutar la cinta.



# Guía de uso

## Función del botón.

- **Botón "VELOCIDAD":** Pulsando el botón VELOCIDAD "+" y "-" puede configurar la figura de ajuste cuando acomode el parámetro. También se puede ajustar la velocidad cuando la cinta está en marcha. El alcance es de 0,1 km/hypo en kilómetro. Presione el botón durante más de 2 segundos para acelerar la velocidad o bien para desacelerarla.
- **Botón "INCLINACIÓN":** Pulse el botón INCLINACIÓN  $\wedge/v$  para ajustar el parámetro. Puede utilizarse para ajustar la inclinación cuando arranca la máquina. El alcance es de un nivel a la vez. Presione el botón durante más de 2 segundos para hacer que la inclinación suba o baje.
- **TECLA DE ACCESO DE VELOCIDAD:** Presione directamente la tecla de atajo en la consola para ajustar la velocidad a 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h o 15 km/h.
- **TECLA DE ACCESO DE INCLINACIÓN:** Pulse el botón INCLINACIÓN / para ajustar el parámetro. Puede utilizarse para ajustar la inclinación cuando arranca la máquina. El alcance es de un nivel a la vez. Presione el botón durante más de 2 segundos para hacer que la inclinación suba o baje.
- **ÚLTIMA CANCIÓN / CANCIÓN SIGUIENTE:** Cuando está reproduciendo música, usted puede elegir la canción anterior o la siguiente presionando este botón.
- **BOTÓN DE VOLUMEN HACIA ARRIBA Y HACIA ABAJO:** Ajusta el volumen al reproducir la música.
- **BOTÓN DE ENCENDIDO Y APAGADO DEL VENTILADOR:** Presione este botón para encender o apagar el ventilador cuando la cinta esté funcionando.

# Guía de uso

## Función del botón.

- A)** Visualización de velocidad: Muestra la velocidad de marcha.
- B)** Visualización de la hora: Muestra el tiempo de funcionamiento en modo manual o el tiempo de funcionamiento en modo cuenta regresiva y modo de programación.
- C)** Visualización de distancia: Muestra la distancia total en el modo manual y de programación o la distancia en modo de cuenta regresiva.
- D)** Visualización de calorías: muestra las calorías consumidas en modo manual y de programa o las calorías consumidas en modo de cuenta regresiva.
- E) Pulso:** Muestra el latido del corazón - Detecta la señal de la frecuencia cardiaca, la marca en forma de corazón parpadea visualizando el pulso.
- F)** El rango del número mostrado en cada ventana LCD.

TIME: 0:00 - 99.59 (MIN)  
DISTANCE: 0.00 - 99.9 (KM)  
CALORIES: 0.0 - 999 (KC)  
SPEED: 1.0 - 22.0 (KM/H)  
PULSE: 50 - 200 (BPM)  
INCLINE: 0 - 20%

## Función del pulso.

- En el caso de la electricidad, mantenga la palma de su mano sobre el sensor de pulso durante 5 segundos y le mostrará el pulso. La cifra inicial es el pulso real y el rango de visualización es: 50-200 veces/min. En el proceso de prueba, la forma de corazón parpadea. Los datos son sólo de referencia, no como datos médicos

## Cuadro de ejercicio del programa

- Cada programa está dividido en 10 secciones para el tiempo de ejercicio y cada sección de tiempo tiene su velocidad en consecuencia.

TIEMPO PROGRAMA		PARA AJUSTAR EL TIEMPO / 10 = TIEMPO DE MARCHA POR PERIODO															
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
P1	VELOCIDAD	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3	3	5	4	2	5	3
	INCLINACIÓN	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2
P2	VELOCIDAD	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2	4	6	4	2	4	2
	INCLINACIÓN	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	3	4	2	2
P3	VELOCIDAD	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2	4	5	4	2	3	2
	INCLINACIÓN	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1
P4	VELOCIDAD	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3	8	5	9	6	4	3
	INCLINACIÓN	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2	2	2	4	6	2	2
P5	VELOCIDAD	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3	8	6	7	6	4	3
	INCLINACIÓN	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1	2	2	4	5	2	1
P6	VELOCIDAD	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3	5	9	7	5	4	3
	INCLINACIÓN	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1	3	4	2	2	2	1
P7	VELOCIDAD	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2	4	7	4	2	4	2
	INCLINACIÓN	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3	9	9	10	12	6	3
P8	VELOCIDAD	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2	7	8	6	2	3	2
	INCLINACIÓN	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2	6	5	6	3	3	2
	INCLINACIÓN	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2	2	3	4	2	3	2
P10	VELOCIDAD	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINACIÓN	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3	7	8	8	6	3	3
P11	VELOCIDAD	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2	9	5	7	6	3	2
	INCLINACIÓN	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3	9	9	10	12	6	3
P12	VELOCIDAD	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINACIÓN	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3	12	9	11	11	6	3
P13	VELOCIDAD	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3	9	10	8	6	4	3
	INCLINACIÓN	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1	5	5	4	3	2	1
P14	VELOCIDAD	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2	10	10	8	6	4	2
	INCLINACIÓN	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4	8	8	7	6	5	4
P15	VELOCIDAD	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4	10	9	8	6	5	4
	INCLINACIÓN	3	4	5	6	7	8	8	5	3	2	7	8	8	5	3	2
P16	VELOCIDAD	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2	5	5	7	5	4	2
	INCLINACIÓN	0	2	2	4	4	6	6	1	1	0	4	6	6	1	1	0
P17	VELOCIDAD	2	6	8	3	9	4	12	4	3	2	9	4	12	4	3	2
	INCLINACIÓN	5	5	10	10	3	3	3	7	1	0	3	3	3	7	1	0
P18	VELOCIDAD	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2	9	5	4	5	3	2
	INCLINACIÓN	5	5	8	8	10	10	10	7	2	0	10	10	10	7	2	0
P19	VELOCIDAD	3	4	8	4	3	8	6	4	3	1	3	8	6	4	3	1
	INCLINACIÓN	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0	4	2	3	3	1	0
P20	VELOCIDAD	3	2	3	6	6	6	6	5	3	3	6	6	6	5	3	3
	INCLINACIÓN	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0	5	5	2	2	1	0



TIEMPO PROGRAMA		PARA AJUSTAR EL TIEMPO / 10 = TIEMPO DE MARCHA POR PERIODO															
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
P21	VELOCIDAD	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2	8	6	7	4	3	2
	INCLINACIÓN	2	3	3	3	4	4	1	1	2	0	4	4	1	1	2	0
P22	VELOCIDAD	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6	10	8	6	4	6	6
	INCLINACIÓN	2	3	6	6	3	5	8	3	5	3	3	5	8	3	5	3
P23	VELOCIDAD	2	4	6	8	4	2	7	8	12	1	4	2	7	8	12	1
	INCLINACIÓN	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2	5	3	5	5	4	2
P24	VELOCIDAD	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4	6	8	10	8	6	4
	INCLINACIÓN	2	5	5	3	5	5	3	3	4	2	5	5	3	3	4	2
P25	VELOCIDAD	2	2	2	6	6	10	11	4	8	2	6	10	11	4	8	2
	INCLINACIÓN	5	5	8	8	8	3	3	5	8	0	8	3	3	5	8	0
P26	VELOCIDAD	2	4	10	12	4	10	4	10	4	2	4	10	4	10	4	2
	INCLINACIÓN	2	2	2	2	2	2	3	3	1	0	2	2	3	3	1	0
P27	VELOCIDAD	2	6	4	8	4	8	6	10	8	2	4	8	6	10	8	2
	INCLINACIÓN	3	3	6	6	6	6	2	2	1	0	6	6	2	2	1	0
P28	VELOCIDAD	2	4	6	8	10	4	6	8	10	2	10	4	6	8	10	2
	INCLINACIÓN	0	2	2	5	5	5	5	1	1	0	5	5	5	1	1	0
P29	VELOCIDAD	2	4	6	8	12	2	2	4	8	2	12	2	2	4	8	2
	INCLINACIÓN	5	5	10	10	3	3	3	8	2	0	3	3	3	8	2	0
P30	VELOCIDAD	2	4	6	10	8	4	10	6	10	2	8	4	10	6	10	2
	INCLINACIÓN	5	5	8	8	10	10	10	4	4	0	10	10	10	4	4	0
P31	VELOCIDAD	2	3	3	4	5	3	4	5	4	3	5	3	4	5	4	3
	INCLINACIÓN	1	1	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	2	2	1
P32	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	4	6	5	4	2	6	4	6	5	4	2
	INCLINACIÓN	1	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2
P33	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	7	5	3	2	6	4	7	5	3	2
	INCLINACIÓN	2	3	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	2
P34	VELOCIDAD	3	5	5	6	7	7	5	7	9	3	7	7	5	7	9	3
	INCLINACIÓN	2	3	3	2	2	4	4	4	4	0	2	4	4	4	4	0
P35	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	7	7	5	2	2	6	7	7	5	2	2
	INCLINACIÓN	3	3	3	4	4	5	5	5	5	2	4	5	5	5	5	2
P36	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	5	5	8	6	2	5	5	5	8	6	2
	INCLINACIÓN	3	5	5	5	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	2
P37	VELOCIDAD	2	3	3	3	2	5	2	4	3	3	2	5	2	4	3	3
	INCLINACIÓN	4	4	4	3	3	6	6	8	3	1	3	6	6	8	3	1
P38	VELOCIDAD	2	3	3	6	9	9	9	9	4	2	9	9	9	9	4	2
	INCLINACIÓN	4	5	5	5	6	6	6	7	10	3	6	6	6	7	10	3
P39	VELOCIDAD	2	4	4	7	9	4	9	8	4	2	9	4	9	8	4	2
	INCLINACIÓN	5	5	5	6	6	6	4	4	8	2	6	6	4	4	8	2
P40	VELOCIDAD	2	4	5	6	7	9	4	9	5	3	7	9	4	9	5	3
	INCLINACIÓN	5	6	6	6	7	5	8	8	5	3	7	5	8	8	5	3

PROGRAMA	TIEMPO	PARA AJUSTAR EL TIEMPO / 10 = TIEMPO DE MARCHA POR PERIODO															
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
P41	VELOCIDAD	3	4	5	9	5	9	5	5	5	3	5	9	5	5	5	3
	INCLINACIÓN	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2	5	3	5	5	4	2
P42	VELOCIDAD	2	5	8	10	7	7	10	10	9	3	7	7	10	10	9	3
	INCLINACIÓN	2	5	5	3	5	5	3	3	6	2	5	5	3	3	6	2
P43	VELOCIDAD	1	1	3	3	3	4	4	4	5	1	3	4	4	4	5	1
	INCLINACIÓN	5	5	8	8	8	3	3	6	8	0	8	3	3	6	8	0
P44	VELOCIDAD	3	4	6	3	4	6	3	4	6	3	4	6	3	4	6	3
	INCLINACIÓN	2	4	4	4	4	2	5	5	1	0	4	2	5	5	1	0
P45	VELOCIDAD	3	4	7	5	7	6	7	5	7	3	7	6	7	5	7	3
	INCLINACIÓN	3	3	5	5	5	5	3	3	1	0	5	5	3	3	1	0
P46	VELOCIDAD	3	3	3	5	5	5	5	5	7	2	5	5	5	5	7	2
	INCLINACIÓN	0	2	2	5	5	5	5	1	1	0	5	5	5	1	1	0
P47	VELOCIDAD	2	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	2
	INCLINACIÓN	5	5	10	10	6	6	6	7	9	0	6	6	6	7	9	0
P48	VELOCIDAD	1	3	4	4	4	4	5	5	5	2	4	4	5	5	5	2
	INCLINACIÓN	5	5	7	7	10	10	10	7	4	0	10	10	10	7	4	0
P49	VELOCIDAD	3	4	6	4	4	6	6	6	7	1	4	6	6	6	7	1
	INCLINACIÓN	2	3	3	3	3	2	0	2	1	0	3	2	0	2	1	0
P50	VELOCIDAD	3	4	4	7	7	7	7	7	6	3	7	7	7	7	6	3
	INCLINACIÓN	3	3	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0
P51	VELOCIDAD	2	4	4	4	4	4	7	7	6	2	4	4	7	7	6	2
	INCLINACIÓN	2	3	3	3	2	2	1	4	4	0	2	2	1	4	4	0
P52	VELOCIDAD	2	4	6	8	10	8	6	4	10	4	10	8	6	4	10	4
	INCLINACIÓN	2	3	6	2	8	10	12	8	6	3	8	10	12	8	6	3
P53	VELOCIDAD	2	4	6	6	8	6	8	8	6	4	8	6	8	8	6	4
	INCLINACIÓN	3	6	5	5	4	6	8	12	5	2	4	6	8	12	5	2
P54	VELOCIDAD	2	4	7	4	6	8	10	8	6	1	6	8	10	8	6	1
	INCLINACIÓN	2	5	5	6	8	4	6	6	12	2	8	4	6	6	12	2
P55	VELOCIDAD	2	2	2	9	8	7	10	10	4	1	8	7	10	10	4	1
	INCLINACIÓN	5	5	9	8	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P56	VELOCIDAD	2	2	4	9	10	12	4	4	10	1	10	12	4	4	10	1
	INCLINACIÓN	2	2	2	6	6	0	0	2	1	0	6	0	0	2	1	0
P57	VELOCIDAD	2	6	4	9	8	8	6	10	8	1	8	8	6	10	8	1
	INCLINACIÓN	3	3	6	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0
P58	VELOCIDAD	2	4	3	8	10	2	4	6	6	1	10	2	4	6	6	1
	INCLINACIÓN	0	2	2	3	3	3	1	1	1	0	3	3	1	1	1	0
P59	VELOCIDAD	2	4	3	8	10	12	10	8	8	1	10	12	10	8	8	1
	INCLINACIÓN	5	5	10	9	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P60	VELOCIDAD	2	4	2	10	8	4	10	6	10	1	8	4	10	6	10	1
	INCLINACIÓN	5	5	8	9	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0

PROGRAMA	TIEMPO	PARA AJUSTAR EL TIEMPO / 10 = TIEMPO DE MARCHA POR PERIODO															
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
P61	VELOCIDAD	1	4	6	6	6	6	9	9	6	1	6	6	9	9	6	1
	INCLINACIÓN	2	3	6	2	8	10	12	8	6	3	8	10	12	8	6	3
P62	VELOCIDAD	2	6	6	6	6	6	10	8	4	2	6	6	10	8	4	2
	INCLINACIÓN	3	6	5	5	4	6	8	12	5	2	4	6	8	12	5	2
P63	VELOCIDAD	2	2	2	6	6	6	10	11	8	2	6	6	10	11	8	2
	INCLINACIÓN	2	5	5	6	8	4	6	6	12	2	8	4	6	6	12	2
P64	VELOCIDAD	2	2	4	4	10	12	4	5	4	2	10	12	4	5	4	2
	INCLINACIÓN	5	5	6	8	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P65	VELOCIDAD	2	6	4	8	4	8	6	10	4	2	4	8	6	10	4	2
	INCLINACIÓN	2	2	7	6	6	0	0	2	1	0	6	0	0	2	1	0
P66	VELOCIDAD	2	4	6	8	12	2	6	6	10	2	12	2	6	6	10	2
	INCLINACIÓN	3	3	6	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0
P67	VELOCIDAD	2	4	7	8	12	12	12	8	9	2	12	12	12	8	9	2
	INCLINACIÓN	0	2	2	3	3	3	1	1	1	0	3	3	1	1	1	0
P68	VELOCIDAD	2	4	6	12	8	4	12	7	10	2	8	4	12	7	10	2
	INCLINACIÓN	5	5	10	9	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P69	VELOCIDAD	2	3	3	4	5	4	4	3	4	3	5	4	4	3	4	3
	INCLINACIÓN	5	5	6	9	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P70	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	6	6	4	2	6	4	6	6	4	2
	INCLINACIÓN	1	1	5	1	1	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	2
P71	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	9	8	3	2	6	4	9	8	3	2
	INCLINACIÓN	1	2	5	3	3	4	4	3	2	2	3	4	4	3	2	2
P72	VELOCIDAD	3	5	5	6	8	8	5	8	4	3	8	8	5	8	4	3
	INCLINACIÓN	2	3	4	4	4	6	6	3	2	2	4	6	6	3	2	2
P73	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	8	8	8	4	2	6	8	8	8	4	2
	INCLINACIÓN	2	3	3	4	6	6	3	2	2	0	6	6	3	2	2	0
P74	VELOCIDAD	2	4	3	4	5	8	9	8	3	2	5	8	9	8	3	2
	INCLINACIÓN	3	3	3	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2
P75	VELOCIDAD	2	3	2	5	8	8	3	5	3	3	8	8	3	5	3	3
	INCLINACIÓN	3	5	5	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2
P76	VELOCIDAD	2	3	3	6	4	2	3	4	4	2	4	2	3	4	4	2
	INCLINACIÓN	4	4	4	9	9	6	6	5	3	3	9	6	6	5	3	3
P77	VELOCIDAD	2	4	4	8	8	5	6	3	3	2	8	5	6	3	3	2
	INCLINACIÓN	4	5	5	10	10	12	12	8	6	3	10	12	12	8	6	3
P78	VELOCIDAD	2	4	5	7	9	5	4	4	2	3	9	5	4	4	2	3
	INCLINACIÓN	5	5	5	8	9	9	9	7	4	2	9	9	9	7	4	2
P79	VELOCIDAD	3	4	5	9	5	7	5	9	6	3	5	7	5	9	6	3
	INCLINACIÓN	5	6	6	8	8	10	10	8	6	3	8	10	10	8	6	3
P80	VELOCIDAD	2	5	7	6	11	10	6	5	4	3	11	10	6	5	4	3
	INCLINACIÓN	3	6	5	5	3	3	2	4	5	2	3	3	2	4	5	2

PROGRAMA	TIEMPO	PARA AJUSTAR EL TIEMPO / 10 = TIEMPO DE MARCHA POR PERIODO															
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
P81	VELOCIDAD	1	1	3	3	2	5	4	3	1	1	2	5	4	3	1	1
	INCLINACIÓN	2	5	5	6	4	4	6	6	3	2	4	4	6	6	3	2
P82	VELOCIDAD	3	4	6	4	2	2	6	3	4	3	2	2	6	3	4	3
	INCLINACIÓN	5	5	8	8	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P83	VELOCIDAD	3	4	7	5	7	2	6	4	4	3	7	2	6	4	4	3
	INCLINACIÓN	2	4	4	6	6	0	0	2	1	0	6	0	0	2	1	0
P84	VELOCIDAD	3	3	3	5	7	5	7	6	2	2	7	5	7	6	2	2
	INCLINACIÓN	3	3	5	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0
P85	VELOCIDAD	2	2	4	3	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	2	2
	INCLINACIÓN	0	2	2	3	3	3	1	1	1	0	3	3	1	1	1	0
P86	VELOCIDAD	1	3	4	3	3	4	5	5	3	2	3	4	5	5	3	2
	INCLINACIÓN	5	5	10	9	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P87	VELOCIDAD	3	4	6	9	9	9	9	6	2	1	9	9	9	6	2	1
	INCLINACIÓN	5	5	7	9	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P88	VELOCIDAD	3	4	5	5	5	5	7	7	3	3	5	5	7	7	3	3
	INCLINACIÓN	2	3	3	6	6	0	0	2	1	0	6	0	0	2	1	0
P89	VELOCIDAD	2	4	4	5	5	4	7	7	3	2	5	4	7	7	3	2
	INCLINACIÓN	3	3	2	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0
P90	VELOCIDAD	2	4	9	9	10	8	6	4	4	3	10	8	6	4	4	3
	INCLINACIÓN	2	3	3	5	5	4	4	4	4	0	5	4	4	4	4	0
P91	VELOCIDAD	2	4	6	8	8	3	8	9	12	2	8	3	8	9	12	2
	INCLINACIÓN	2	3	6	2	8	10	12	8	6	3	8	10	12	8	6	3
P92	VELOCIDAD	2	4	7	8	8	8	10	4	8	1	8	8	10	4	8	1
	INCLINACIÓN	3	6	5	5	4	6	8	12	5	2	4	6	8	12	5	2
P93	VELOCIDAD	2	2	8	9	8	8	10	7	8	1	8	8	10	7	8	1
	INCLINACIÓN	2	5	5	6	8	4	6	6	12	2	8	4	6	6	12	2
P94	VELOCIDAD	2	2	4	9	12	12	4	10	4	1	12	12	4	10	4	1
	INCLINACIÓN	5	5	9	8	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P95	VELOCIDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	4	2	5	6	7	8	4	2
	INCLINACIÓN	2	2	2	6	6	0	0	2	1	0	6	0	0	2	1	0
P96	VELOCIDAD	2	12	3	12	12	3	4	8	10	1	12	3	4	8	10	1
	INCLINACIÓN	3	3	6	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0
P97	VELOCIDAD	2	4	2	8	2	12	2	4	8	1	2	12	2	4	8	1
	INCLINACIÓN	0	2	2	3	3	3	1	1	1	0	3	3	1	1	1	0
P98	VELOCIDAD	2	4	2	12	1	4	12	6	10	1	1	4	12	6	10	1
	INCLINACIÓN	5	5	10	9	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0
P99	VELOCIDAD	2	4	2	12	8	4	12	6	10	1	8	4	12	6	10	1
	INCLINACIÓN	5	5	8	9	9	4	4	4	4	0	9	4	4	4	4	0

# Guía de uso

## (FAT) Prueba de grasa corporal

- En el modo de espera, presione el botón "PROG" continuamente para evaluar su grasa corporal, 'FAT' se mostrará en la ventana de velocidad.
- Pulse 'MODO' para seleccionar los parámetros que desea ajustar: 'F1- SEX (sexo), F2-AGE (edad), F3- HEIGHT (altura), F4- WEIGHT (peso) y luego pulse "VELOCIDAD +" o "VELOCIDAD -" para ajustar los datos.
- Después de configurar, la ventana mostrará F5. Apoye las palmas de las manos en los sensores y le mostrará si su altura y peso cuadran.
- FAT es un dato que muestra la relación entre la altura y el peso de una persona, pero no la proporción corporal. FAT es adecuado para cualquier hombre o mujer, junto con otros indicadores de salud para ajustar el peso basado en las personas.
- El ideal de FAT es entre 20 y 25. Si es menor de 19, significa demasiado delgado, y si es entre 25 y 29, es de sobrepeso, y si es mayor de 30, se considera grasa. El valor de referencia, por favor vea lo siguiente. (Los datos son sólo de referencia, no sirven como datos médicos)

<b>F - 1</b>	<b>SEXO</b>	01 HOMBRE	02 MUJER
<b>F - 2</b>	<b>EDAD</b>	10- 99	10- 99
<b>F - 3</b>	<b>ALTURA</b>	100 - 200	100 - 200
<b>F - 4</b>	<b>PESO</b>	20 - 150	20 - 150
<b>F - 5</b>	<b>GRASA</b>	≤19	Bajo peso
<b>F - 5</b>	<b>GRASA</b>	= (20-25)	Peso normal
<b>F - 5</b>	<b>GRASA</b>	=(25-29)	Sobrepeso
<b>F - 5</b>	<b>GRASA</b>	≥30	Obesidad

# Guía de uso

## Ajuste de parámetros en 3 modos.

- El tiempo inicial de cuenta regresiva es de 30 minutos, el rango de ajuste es de 5 -- 99 minutos, paso siguiente 1:00.
- Las calorías iniciales de cuenta regresiva es de 50 kilocalorías, el rango de ajuste es de 20 -- 990 kilocalorías, el siguiente paso 10.
- La distancia inicial de cuenta regresiva es de 1,0 km, el rango de ajuste es 1,0 -- 99,0, el siguiente paso 1.0.
- El orden de cambio es circular: manual, tiempo, distancia y calorías.

## Otros.

- Cuando aparezcan los parámetros de cuenta regresiva, la pantalla mostrará END (fin), cada 2 segundos de alarma durante 0,5 segundos hasta que la cinta se detenga y luego regrese al modo manual.
- Al configurar el parámetro, puede ajustarlo circularmente. Es decir, el rango de ajuste de tiempo es de 5-99, cuando se establece en 99, pulse el botón "+", puede volver a las 5 y el ciclo comienza de nuevo. Añada o reste con los símbolos "+" y "-".
- Sólo puede establecer un parámetro de cuenta regresiva: Cuenta regresiva del tiempo, cuenta regresiva de calorías o cuenta regresiva de distancia. La cinta funcionará según el último ajuste. El parámetro de ajuste es la cuenta regresiva.
- El valor de la caloría estándar es 30 kilo calorías/km.
- La aceleración de la velocidad es 0.5km/s, la desaceleración es 0.5km/s.

# Instrucciones para ejercitarse

## Calentamiento

- Si usted tiene más de 35 años, no es muy saludable, o es su primer ejercicio, por favor consulte con su médico.
- Antes de usar la cinta motorizada, por favor aprenda cómo controlar el equipo, sepa cómo comenzar, cómo detenerse, ajuste de la velocidad y así sucesivamente.
- No se pare en la máquina hasta que sepa usarla. Después de eso, puede utilizar la máquina.
- Colóquese sobre la superficie antideslizante a ambos lados de la banda y aférrese al manillar con ambas manos. Mantenga la cinta a baja velocidad (16- 3.2 km/h).
- Después de acostumbrarse a la velocidad, entonces se puede ejercitar en la máquina y se puede agregar la velocidad entre 3 y 5 km/h. Mantenga la velocidad unos 10 minutos, luego detenga la máquina.

## Ejercicios

- Aprenda cómo ajustar la velocidad y la inclinación antes de usar el equipo. Camine 1 km a velocidad estable y anote el tiempo, le tomará unos 15-25 minutos. Si camina a 4,8 km/h, le llevará unos 12 minutos.
- Si usted se siente cómodo a la velocidad estable, puede agregar la velocidad y la inclinación. Después de 30 minutos, usted puede tener un buen ejercicio. En esta etapa, no se puede añadir la velocidad o inclinar demasiado al mismo tiempo.

## Intensidad

- Caliente a la velocidad de 4,8 km/h durante 2 minutos.
- A continuación, incremente la velocidad a 5,3 km/h y siga caminando durante 2 minutos más. Luego, incremente a 5,8 km/h y siga por 2 minutos. Después de eso, sume 0,3 km/h cada 2 minutos hasta que su respiración sea rápida pero no se sienta incómodo.
- Caliente durante 5 minutos a una velocidad de 4 - 4,8 KM/H. Luego aumente lentamente la velocidad en 0,3 KM/H 2 minutos hasta alcanzar una velocidad estable en la que se sienta cómodo durante 45 minutos.
- Para mejorar la intensidad del movimiento, puede mantener la velocidad constante durante una hora, la duración de un programa de TV. Luego aumente la velocidad en 0.3 KM/H en cada intervalo de publicidad. Después vuelva a la velocidad original. Por último usted debe disminuir la velocidad paso a paso durante 4 minutos.

# Instrucciones para ejercitarse

## Frecuencia

- El tiempo cíclico: 3-5 veces/semana, 15-60 minutos/tiempo. Agendar al calendario su rutina de entrenamiento para tener constancia. Usted puede controlar la intensidad de funcionamiento mediante el ajuste de la velocidad y la inclinación de la cinta. Sugerimos que no establezca la inclinación al principio. Mejorar la inclinación es la mejor manera de fortalecer la intensidad del ejercicio.
- Consulte con su médico o profesional de la salud antes de comenzar su entrenamiento. Un profesional puede ayudarle a componer el horario de ejercicio adecuado según su edad y estado de salud, determinar la velocidad del movimiento, la intensidad del ejercicio.
- Por favor, deténgase inmediatamente si siente opresión en el pecho, dolor en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, mareos u otras molestias durante el ejercicio. Usted debe consultar a su médico o profesional de la salud antes de seguir adelante. Usted puede elegir la velocidad de caminar normal o la velocidad de jogging, si usted siempre toma entrenamiento con cinta.
- Si no tiene suficiente experiencia, puede seguir las siguientes instrucciones:

VELOCIDAD	ESTADO
1.0-3.0KM/H	No bien físicamente
3.0-4.5KM/H	Poco movimiento y más ejercicio
4.5-6.0KM/H	Marcha normal
6.0-7.5KM/H	Marcha rápida
7.5-9.0KM/H	Jogging
9.0-12.0KM/H	Carrera intermedia
12.0-14.5M/H	Corredor con experiencia
14.5-16.0KM/H	Corredor excelente

### Atención

≤ 6 KM/H de velocidad, es el caminar normal.  
 ≥ 8.0KM/H de velocidad, es correr.



# Instrucciones para ejercitarse

## Ejercicios previos y posteriores a ejercitarse

### Rotación de la cabeza

- Gire la cabeza hacia la derecha para un conteo, sintiendo el estiramiento en el lado izquierdo del cuello, luego gire la cabeza hacia atrás para un conteo, estirando su barbilla hasta el techo y dejando que su boca se abra. Gire la cabeza hacia la izquierda para una cuenta, luego deje caer la cabeza hacia su pecho durante un conteo.



### Levantamiento de hombros

- Levante su hombro derecho hacia su oreja durante un conteo. Luego eleve su hombro izquierdo para una cuenta mientras baja su hombro derecho.



### Estiramientos laterales

- Abra los brazos a un lado y levántelos hasta que estén sobre su cabeza. Lleve su brazo derecho tan lejos hacia el techo como pueda para un conteo. Repita esta acción con el brazo izquierdo.



### Estiramiento de cuádriceps

- Con una mano contra una pared para el equilibrio, alcance detrás de usted y tire de su pie derecho para arriba. Lleve el talón lo más cerca posible de los glúteos. Manténgalo presionado durante 15 segundos y repita con la otra pierna.

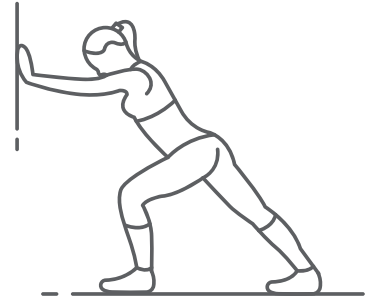


# Instrucciones para ejercitarse

## Ejercicios previos y posteriores a ejercitarse

### Estiramiento de gemelos y tendón de aquiles

- Apóyese contra una pared con la pierna izquierda delante de la derecha y los brazos hacia adelante. Mantenga la pierna derecha recta y el pie izquierdo en el suelo; luego doble la pierna izquierda e inclínese hacia adelante moviendo sus caderas hacia la pared. Mantenga, luego repita en el otro lado.



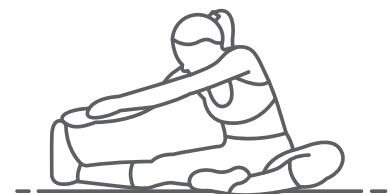
### Toque de pies

- Inclínese lentamente hacia adelante desde su cintura, dejando que la espalda y los hombros se relajen mientras se estira hacia los dedos de los pies. Alcance lo más lejos posible y manténgalo presionado durante 15 segundos.



### Estiramiento de los isquiotibiales

- Extienda su pierna derecha. Descanse la planta del pie izquierdo contra el muslo interno derecho. Estírese hacia su dedo del pie en la medida de lo posible. Mantenga la posición durante 15 segundos. Relájese y repita con la otra pierna.



### Estiramiento de abductores

- Siéntese con las plantas de los pies juntas y las rodillas apuntando hacia afuera. Tire sus pies tan cerca de su ingle como sea posible. Empuje suavemente las rodillas hacia el piso. Mantener durante 15 conteos.



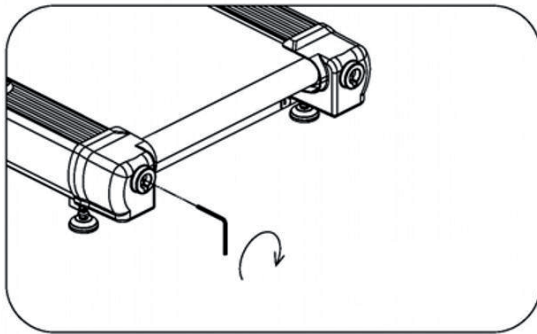
# Instrucciones de mantenimiento

## Centrado de la banda y ajuste de la tensión

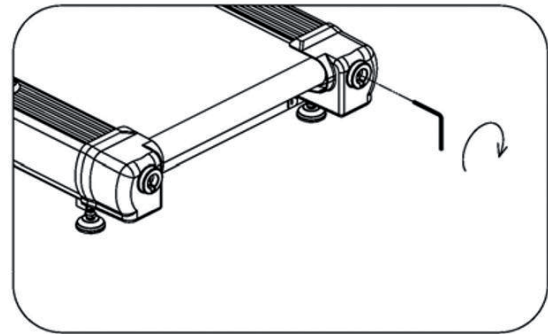
- No apriete excesivamente la banda para caminar. Esto puede reducir el rendimiento del motor y el desgaste excesivo del rodillo.

### Para centrar la banda

- Coloque el equipo sobre una superficie nivelada.
- Ejecute la velocidad a aproximadamente 3,5 mph.
- Si la banda se ha desplazado a la derecha, gire el tornillo de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj y el perno de ajuste izquierdo 1/2 gire hacia la izquierda.
- Si la banda se ha desplazado hacia la izquierda, gire el tornillo de ajuste izquierdo 1/2 vuelta hacia la derecha y el perno de ajuste derecho 1/2 gire hacia la izquierda.



Si la cinta se ha desplazado  
hacia la IZQUIERDA



Si la cinta se ha desplazado  
hacia la DERECHA

# Instrucciones de mantenimiento

## Limpieza

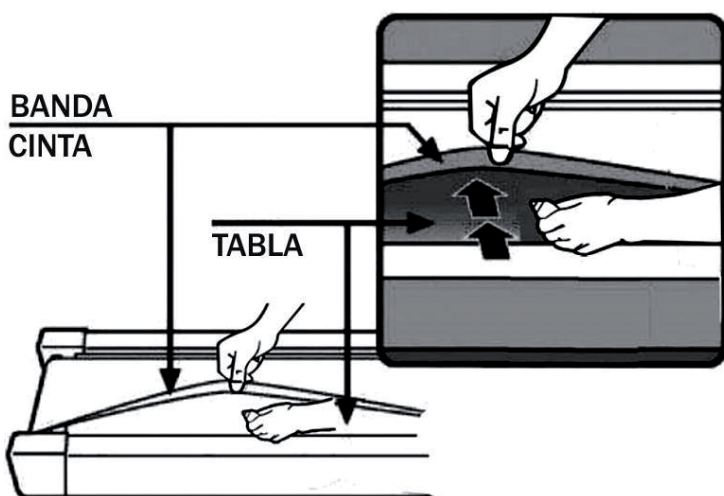
- La limpieza general del equipo lo hará más durable. Mantenga el equipo libre de polvo. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la cubierta a ambos lados de la cinta para caminar y también los rieles laterales. Esto reduce la acumulación de material extraño debajo de la cinta para caminar.
- La parte superior de la cinta se puede limpiar con un paño húmedo con jabón. Tenga cuidado de mantener alejado de líquido dentro del marco o por debajo de la correa.

## Superficie de traslado y lubricación

- Esta cinta está equipada con un pre-lubricados, sistema de bajo mantenimiento. La fricción entre la cinta y la tabla puede desempeñar un papel importante en la función y la vida de su equipo, lo que requiere lubricación periódica. Se recomienda una inspección periódica de la cubierta.
- Se recomienda la lubricación de la cubierta de acuerdo con el siguiente calendario:
  - > **Usuario leve** (menos de 3 horas / semana) por año
  - > **Usuario medio** (3-5 horas / semana) cada seis meses
  - > **Usuario exigente** (más de 5 horas / semana) cada tres meses

### NOTA

**Aplique el lubricante como muestra el dibujo:**



### Atención

Desenchufe siempre la cinta de la toma eléctrica antes de retirar la cubierta del motor. Por lo menos una vez al año quite la cubierta del motor y limpie bajo la cubierta del motor.

# Instrucciones de mantenimiento

## Solución de problemas

CÓDIGO	PROBLEMA	SOLUCIÓN
---	Problema con la llave de seguridad.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La llave de seguridad está desbloqueada. Coloque correctamente la llave de seguridad.</li> <li>2. La parte interna del monitor o el imán está roto. Cambie el monitor o el imán.</li> </ol>
E01	Error de mensaje entre la computadora y la placa de control inferior.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe que la computadora y el cable de la placa de control inferior estén bien conectados.</li> <li>2. La energía en la tarjeta de control inferior tiene problema. Cambie la tarjeta de control inferior.</li> <li>3. Compruebe si el IC de la tarjeta de control inferior está flojo. Restablezca el IC.</li> <li>4. Compruebe si el transformador de voltaje está dañado. Examine y cambie el transformador de voltaje.</li> </ol>
E02	Choque explosivo de motor.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe si la potencia es correcta. Si no, utilice la potencia correcta y vuelva a probar.</li> <li>2. Compruebe si el cable del motor está conectado. Vuelva a conectar el cable del motor o cambie el motor.</li> <li>3. Compruebe si el control inferior está quemado. Cámbielo por uno nuevo y vuelva a conectar el cable del motor.</li> </ol>
E03	Sin señal del sensor.	Compruebe que el enchufe del sensor esté bien conectado o que el sensor magnético no esté roto o dañado. Vuelva a conectarlo bien o cambie el sensor de ser necesario.
E04	Problemas con la inclinación.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe que el cable VR del motor de inclinación esté bien conectado. Si no es así, vuelva a conectarlo firmemente.</li> <li>2. Compruebe que el cable AC del motor conecte bien y que se inserta correctamente con la tarjeta de control.</li> <li>3. Compruebe si la línea de conexión del motor está dañada. Cambie el motor de inclinación. Pulse el botón de "chequeo" de la placa de control inferior para volver a chequear que todo esté bien.</li> </ol>

# Instrucciones de mantenimiento

## Solución de problemas

CÓDIGO	PROBLEMA	SOLUCIÓN
E05	Protección contra sobrecarga de corriente.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sobre carga o el motor está atascado, causa corriente excesiva y la máquina iniciará el sistema de autoprotección. Ajuste la máquina y reinicie.</li> <li>2. Compruebe si el motor hace ruido o si la tarjeta de control del motor está quemada. Si está quemada, cambie el motor y la tarjeta de control inferior. Utilice el voltaje correcto.</li> </ol>
E06	Sin señal del sensor de inclinación.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe que el cable de señal de inclinación no esté dañado.</li> <li>2. Compruebe si la conexión de la señal de inclinación y del extremo de inclinación del controlador está bien conectada.</li> <li>3. Compruebe si el cable de alimentación de inclinación está dañado.</li> <li>4. Compruebe si el extremo de conexión de alimentación del cable de inclinación y el extremo de inclinación del controlador están bien conectados.</li> </ol>
No signal of the computer	Razones probables para que la computadora no funcione después del encendido.	El cable de la tarjeta de control inferior de la computadora no se conectó bien o el transformador se ha quemado. Compruebe cada uno de los cables de la computadora y la tarjeta de control, asegúrese de que están bien conectados. Si el cable está arruinado, cámbielo. Si lo anterior no puede solucionar el problema, trate de cambiar por otro transformador.

## Lista de partes

N°	NOMBRE	CANT.
1	Cuerpo principal	1
2	Cuerpo base	1
3	Tubo superior	1
4	Base del motor	1
5	Marco inclinable	1
6	Agarraderas	1
7	Base del rodillo	2
8	Perno M6*25	2
9	Perno M8*32	4
10	Tornillo ST4.2*12	13
11	Perno M5*15	7
12	Perno M10*95	1
13	Perno M10*45	1
14	Tornillo ST4.2*25	6
15	Tornillo ST4.2*15	2
16	Tornillo ST4.2*15 $\phi$ 8	10
17	Perno M8*35	1
18	Perno M8*45	2
19	Tornillo ST4*20	25
20	Perno M8*30	1
21	Perno M8*25	1
22	Perno M8*40	3
23	Arandela dentada D4	2
24	Perno M10*25	4
25	Perno M8*15	4
26	Perno M8*20	8
27	Perno M8*60	3
28	Perno M8*55	4
29	Perno M8*48	4
30	Tuerca nylon M8	8

## Lista de partes

N°	NOMBRE	CANT.
31	Tornillo ST4*12	4
32	Tuerca nylon M10	3
33	Tornillo ST3.5*70	4
34	Arandela Plana D8	8
35	Arandela dentada D8	23
36	Arandela dentada D10	5
37	Arandela resorte D8	8
38	Arandela resorte D10	4
39	Tornillo ST3.0*10φ6	4
40	Tornillo ST3.0*10φ8	2
41	Alex 608Z	4
42	Llave inglesa S6	1
43	Llave inglesa S=13*14*15	1
44	Manga del eje φ13*1.5*11	4
45	Manga del eje φ13*1.5*41	2
46	Manga del eje φ13*1.5*36	2
47	Resorte neumático	1
48	Rodillo delantero	1
49	Rodillo trasero	1
50	Cubierta del motor	1
51	Cubierta inferior del motor	1
52	Enchufe del tubo	2
53	Riel lateral	2
54	Cubierta trasera	1 par
55	Cubierta final	1 par
56	Cubierta del motor	1
57	Cubierta superior de la comp.	1
58	Cubierta inferior de la comp.	1
59	Monitor	1
60	Almohadilla de la tabla	2



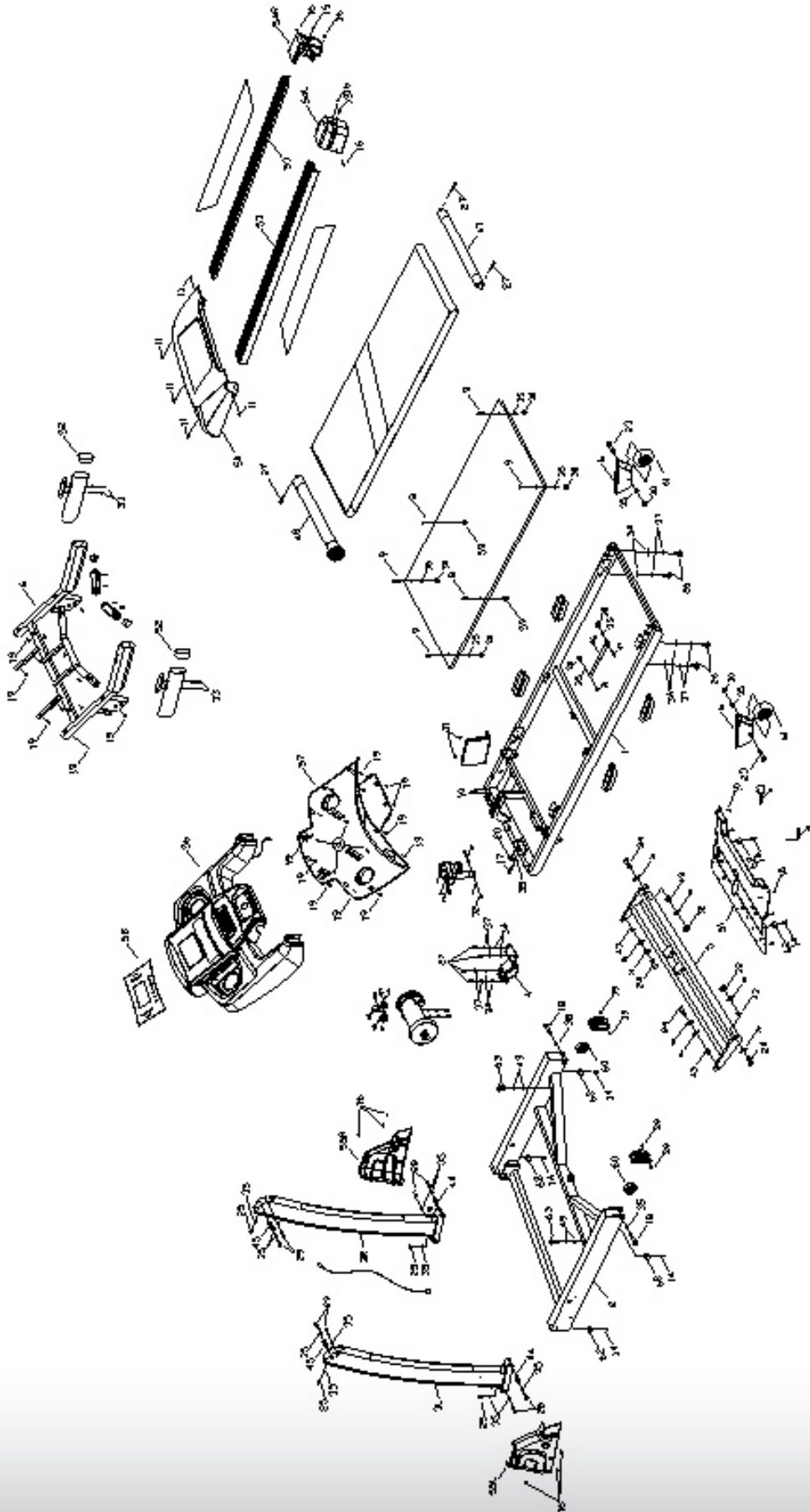
## Lista de partes

N°	NOMBRE	CANT.
61	Rueda de transporte	2
62	Rueda de transporte trasera	2
63	Alfombra para los pies	6
64	Alfombra ajustable	2
65	Orificio conector de la línea	2
66	Correa	1
67	Cubierta de la rueda transp.	2
68	Enchufe	2
69	Goma	2
70	Almohadilla	4
71	Banda	1
72	Tabla	1
73	Cabezal cable de potencia	1
74	Base antideslizante	2
75	Cable de potencia	1
76	Botón en agarradera	2
77	Botón de encendido	1
78	Motor DC	1
79	Aro magnético	1
80	Aro magnético	
81	Sensor luminoso	
82	Marco sensor luminoso	
83	Cable potencia 16#*130	1
84	Cable potencia 16#*150	1
85	Cable potencia 16#*150	1
86	Placa de control	1
87	Cable del MP3	1
88	Protector de sobrecarga ROCKTEK 10A 250VA	1

## Lista de partes

N°	NOMBRE	CANT.
89	Línea sup. computadora	11
90	Línea media computadora	1
91	Línea baja computadora	1
92	Pulso manual	2
93	Llave de seguridad	1
94	Perno M8*15	2
95	Perno M4*10	2

# Desarmado en piezas



**z**ellens  
EXCELLENCE IN FITNESS

[www.zellens.com](http://www.zellens.com)